The Church of Christ in China
Mongkok Church
中華基督教會望覺堂

2025望覺堂受苦節
歌頌默想崇拜

APRIL
18
2025

星期五 十架·苦

上午11:00
二樓禮堂

簡介

崇拜主題

聖週是教會年曆裏大齋期的最後一週，而逾越節三日慶典 (Paschal Triduum) 更是聖週的高峰。自從 2017 年，望覺堂的受苦節崇拜一直以歌頌默想的方式進行，以詩歌、旁述、默想等方式帶領會眾思想耶穌基督的受難和死亡。

今年的受苦節崇拜希望和大齋期和聖週的崇拜配合，一同帶出一個統一連貫的主題。今年的大齋期和復活節希望以《十架• 苦》為題，透過不同的形式讓會眾默想, 思考基督在十架前和十架上所經歷的苦。故此，受苦節崇拜會以『十架上的苦』為主題。

事奉人員

主席：馮詩樂弟兄
宣道：戴文綺宣教師
聖餐主禮：馮天聰牧師
聖餐襄禮：岑國欣執事、梅浩洲執事、陳應城執事
黎守信執事、鄭佩雯執事、温達嘉執事
讀經：梅浩洲執事、余詠璋姊妹、蘇錦華弟兄
詩班：早午堂聯合詩班
鋼琴：李凱潔姊妹
電琴：梅俊軒弟兄

預備

鋼琴奏樂 “Via Dolorosa”

旁述

今日，我們會透過詩歌、經文、默想，回顧昔日耶穌承受的痛苦。在羅馬兵丁的羞辱和折磨下，耶穌承受了肉體上的苦。他看到門徒背叛他、離棄他、否認他，同時間，耶穌也承受情感上的苦。最後，他在十字架上背負世人的罪被父上帝離棄，耶穌亦承受了靈性上的苦。

相信大家在聚會前已收到司事員給你的這一粒小石頭。期望大家藉著它在崇拜中不同的環節裡默想。現在，邀請大家拿起這粒石頭，放在手中。這時刻，你認為它代表些什麼呢?

同唱詩：普天頌讚156 《你是否在場歌》 --- 眾立

當我主受難你是否在場?
當我主受難你是否在場? 啊!
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主受難你是否在場?

當我主被釘你是否在場?
當我主被釘你是否在場? 啊!
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主被釘你是否在場?

當我主被葬你是否在場?
當我主被葬你是否在場? 啊!
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主被葬你是否在場?

肉體上的苦

旁述

耶穌的身體在走向十字架的路途上究竟承受了多少痛苦？現在，請繼續拿着你的石頭，細心觸摸石頭的表面，慢慢感受石頭的質感。在這粒石頭上，你會否感到耶穌基督所受的痛苦呢？

詩班頌唱　《你是否在場歌》第一節

當我主受難你是否在場?
當我主受難你是否在場？啊！
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主受難你是否在場?

旁述

約翰福音 19：1－3 中記載：當下彼拉多將耶穌鞭打了。兵丁用荊棘編作冠冕戴在他頭上，給他穿上紫袍，又挨近他，說：「恭喜，猶太人的王啊！」他們就用手掌打他。

雖然聖經沒有仔細記載他們所用的鞭子為何，但歷史學家認為那條鞭子，是由幾條皮帶造成，皮帶的末端綁住不同的石頭、鐵釘、骨頭、玻璃等等。當鞭打人的時候，就可撕開皮肉、碎裂骨頭、刺傷內臟。這種酷刑又俗稱『半死』，因為一半的受害者都會被打死。耶穌就是這樣，感受著石頭同利器一下一下的打落他身上。完成後，就正如以賽亞書 52：14 說：『 許多人看見祂就詫異， 祂的容貌毀損得不像人、身體被殘害得不成人樣。』(中文聖經新譯本)

詩班頌唱 《你是否在場歌》第一節

當我主受難你是否在場?
當我主受難你是否在場? 啊!
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主受難你是否在場?

旁述

約翰福音 19：17 繼續這樣記載：他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。

在耶路撒冷今時今日有一條苦路，是一條穿過耶路撒冷古城的石路，是模仿當時耶穌背住十字架前往各各他的路程。耶穌當時被鞭打之後，用剩餘的力氣背住十字架行這段路。他的腳一步一步踏在路上，他的血亦都一滴一滴落在石頭上。路上每一塊石頭見證著耶穌如何被周邊的群眾唾罵，被十字架的重量壓倒，被兵丁帶去刑場。

詩班頌唱 《你是否在場歌》第一節

當我主受難你是否在場?
當我主受難你是否在場? 啊!
有時令我不得不戰兢，戰兢，戰兢。
當我主受難你是否在場?

旁述

約翰福音 19：17－19 繼續這樣記載：到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。他們就在那裏釘他在十字架上，還有兩個人和他一同釘著，一邊一個，耶穌在中間。彼拉多又用牌子寫了一個名號，安在十字架上，寫的是：「猶太人的王，拿撒勒人耶穌。」

釘十字架究竟是個怎樣的刑罰呢? 兵丁會先將耶穌的兩邊手腕釘在十字架上，豎起十字架之後，耶穌全身就用手腕的骨頭支撐住。在十字架上每吸一口氣都是無比的艱辛和痛苦。耶穌要先用手腕將全身升起，用腳趾尖頂住一塊小木板，才吸到一小口氣。就這樣維持了六個小時，到最後筋疲力盡，窒息而死。整個過程中，在旁的群眾繼續寄以冷眼、戲弄、嘲笑，甚至拿起地上的石頭擲向耶穌。

(**鋼琴奏樂**)

現在邀請弟兄姊妹合上雙眼，專心感受石頭在你手裡的感覺。
摸著這塊石頭，你是否感受到耶穌當日被兵丁一下一下地鞭打的痛苦?
你是否感受到耶穌背住沉重的十字架一步一步地走向各各他的苦?
你是否感受到耶穌釘在十架上六個小時的苦?

熄滅一支蠟燭

詩班頌唱《苦難之路》

人浪翻騰 士兵穿插千夫指向這個他
受死前被鞭打 劇痛掙扎
昨日歡呼的群眾 正在冷嘲戲弄唾罵欺壓

遍體傷痕 額角淌血荊棘冠冕正刺穿
承受世人罪債的沉重身影
步步艱辛的路徑 背負四周冷酷肆虐呼聲

榮耀君王 救主基督
性命以十架結束 無罪羔羊何故遭宰殺凌辱
全為愛不退半步決定走上苦難之路

殘酷傷害 無悔經過作犧牲
正為你我
窄路被血洗 實踐神大計
無價贖罪救恩發自各各他

榮耀君王 救主基督
性命以十架結束 無罪羔羊何故遭宰殺凌辱
榮耀君王 救主基督
性命以十架結束 無罪羔羊何故遭宰殺凌辱
全為愛不退半步決定走上苦難之路

殘酷傷害 無悔經過作犧牲 正為你我
正為你我 正為你我 正為你我 正為你我
為你我

情感上的苦

旁述

除了肉體上的苦，當時耶穌在心中又帶著多少看不見的傷痕和痛苦呢？現在，邀請大家再次拿起石頭，感受一下它的重量。

當時將要踏上苦路的耶穌，都毫無掩飾地向門徒說：『我心裡甚是憂傷，幾乎要死。』以下的時間，我會慢慢讀出三段經文，讓我們安靜自己，聆聽上帝向我們說話。邀請大家合上眼睛，拿著石頭，感受一下當時耶穌心中所背負的沉重和憂愁。

(**鋼琴奏樂**)

路加福音 22:39-44
耶穌出來，照常往橄欖山去，門徒也跟隨他。到了那地方，就對他們說：「你們要禱告，免得入了迷惑。」於是離開他們約有扔一塊石頭那麼遠，跪下禱告，說：「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」有一位天使從天上顯現，加添他的力量。耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上。

詩班頌唱《加略山的愛》

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

馬太福音 26:47-50
說話之間，那十二個門徒裏的猶大來了，並有許多人帶著刀棒，從祭司長和民間的長老那裏與他同來。那賣耶穌的給了他們一個暗號，說：「我與誰親嘴，誰就是他。你們可以拿住他。」猶大隨即到耶穌跟前，說：「請拉比安」，就與他親嘴。耶穌對他說：「朋友，你來要做的事，就做吧。」於是那些人上前，下手拿住耶穌。

詩班頌唱《加略山的愛》

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

約翰福音 19:25-27
站在耶穌十字架旁邊的，有他母親與他母親的姊妹，並革羅罷的妻子馬利亞，和抹大拉的馬利亞。耶穌見母親和他所愛的那門徒站在旁邊，就對他母親說：「母親，看，你的兒子！」又對那門徒說：「看，你的母親！」

詩班頌唱《加略山的愛》

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

為什麼不說一句話 走向那各各他?
背負著沉重的十字架 甘心為我們被殺

旁述

其實我們每一個，每一刻在心中都背負著別人看不見的石頭。我們會否覺得孤獨，被遺棄？會否覺得困苦無助？會否為了解決不到的問題，憂愁膽怯？耶穌是完全的神，亦是完全的人，他經歷過，亦都明白我們現在的感受。現在，邀請大家在禱告中，將心中的石頭交給上帝，感受祂的陪伴與安慰。就正如詩篇所講：『上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。』

熄滅一支蠟燭

詩班頌唱《回望十架》

回望十架 祢被懸掛
如羊被殺 卻未懼怕
頭戴荊冠 鮮血流下 兵丁嘲笑 唾罵
抬著十架 腳步沉重
無言是祢 忍受劇痛
成就救恩 傷口更深 祢不惜犧牲

神為愛人類 付上寶血來救贖
為我擔當過犯 忍受罪孽壓傷
神為愛人類 付上寶血來救贖
願意捨性命 是神我的救主基督

回望十架 祢被懸掛
如羊被殺 卻未懼怕
頭戴荊冠 鮮血流下 兵丁嘲笑 唾罵
抬著十架 腳步沉重
無言是祢 忍受劇痛
成就救恩 傷口更深 祢不惜犧牲

神為愛人類 付上寶血來救贖
為我擔當過犯 忍受罪孽壓傷
神為愛人類 付上寶血來救贖
願意捨性命 是神我的救主基督

靈性上的苦

詩班頌唱《讚美我上主》

讚美我上主 並歌頌祂的名
讚美我上主 祂復活我生命

旁述

耶穌在十字架上承受了肉體的苦和情感的苦，最後亦承受了靈性上的苦。現在，邀請弟兄姊妹望著手上的石頭，留意石頭的形狀、顏色、表面。

耶穌基督本是萬有之主的兒子，這位君尊義僕、捨棄一切來到世界，為你和我的罪犧牲。就好像羅馬書 5：6－8 記載：『因我們還軟弱的時候，基督就按所定的日期為罪人死。為義人死，是少有的；為仁人死， 或者有敢作的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。』

今日，你有多少的石頭阻隔了你跟上帝的關係？當我們覺得上帝彷似好遙遠時，會否想過我們每日不停地堆砌一塊石牆，阻隔上帝跟我們的關係？

詩班頌唱《讚美我上主》

讚美我上主 並歌頌祂的名
讚美我上主 祂復活我生命

旁述

現在邀請弟兄姊妹仔細地望著手上的石頭。
你是否看到自己生命有些甚麼阻隔了你跟上帝的關係?
你是否看到自己心靈中的污穢和陰暗呢?
你是否看到自己的罪所帶來的沉重代價呢?

詩班頌唱《讚美我上主》

讚美我上主 並歌頌祂的名
讚美我上主 祂復活我生命

旁述

從午正到申初，遍地都黑暗了。申初的時候，耶穌大聲喊著說：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？）旁邊站著的人，有的聽見就說：「看哪，他叫以利亞呢！」有一個人跑去，把海絨蘸滿了醋，綁在葦子上，送給他喝，說：「且等著，看以利亞來不來把他取下。」耶穌大聲喊叫，氣就斷了。殿裏的幔子從上到下裂為兩半。對面站著的百夫長看見耶穌這樣喊叫斷氣，就說：「這人真是上帝的兒子！」

我的上帝！我的上帝！為甚麼離棄我？當時耶穌背負著世人的罪，甚至他的父上帝都掩面不看，離棄了他。當時耶穌一人承受著我們所有人的罪，他是多麼的沉重和痛苦呢?

耶穌做了這一切，都是為了對你和我的一份愛。全為了愛，他拿走我們每個人的石頭，全背負在自己身上，為我們的罪獻上永遠的贖罪祭。從這一刻開始，我們與神之間的石牆就從上到下裂為兩半，我們就能夠進入上帝的同在，得享永生。

熄滅一支蠟燭

詩班頌唱《因祂大愛》

（何事基督尊君 成人類下降在凡塵？）
（誰平白來贈我新生 擔苦楚怨恨？）
全為了愛 聖潔主宰 盡棄天上極美寶座
並那百般（浩瀚）天尊威榮 情願降生 （獻上性命）
（放棄尊威榮 情願降生）

捨身贖我 救主的愛 我心深載 祢愛深哉
（捨身犧牲 至死了愛 神愛深哉）
（何事背我眾負累？）

明明沒罪卻要受罪
（誰流淚來為我捐軀 心碎？）
竟擔當我眾苦罪
（全為了愛 聖潔主宰）
浩瀚 無窮恩愛 主竟賜尊貴獨生愛子
（盡棄天上極美寶座 並那百般）
只須要真心信靠祂 願意悔改
（天尊殊榮 情願降生 捨身贖我 救主的愛）
便獲赦免 能夠承受永生福
（至死的愛 我心深載）
（恩主基督犧牲 獻聖軀掛十架）

因祂深深愛我 涓涓將寶血灑
然後祂終獲勝 搗空墳塋復生
因祂大愛 救贖成就 全為了愛
聖潔主宰 盡棄天上極美寶座 並那百般（一切）天尊殊榮
情願降生 (毅然）捨身贖我 救主的愛（不朽的愛） 我心深載（配我讚歌）
聖哉 我高歌

讀經

耶穌過去的時候，看見一個人生來是瞎眼的。門徒問耶穌說：「拉比，這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪？是這人呢？是他父母呢？」耶穌回答說：「也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出上帝的作為來。趁著白日，我們必須作那差我來者的工；黑夜將到，就沒有人能作工了。我在世上的時候，是世上的光。」耶穌說了這話，就吐唾沫在地上，用唾沫和泥抹在瞎子的眼睛上，對他說：你往西羅亞池子裡去洗（西羅亞繙出來就是奉差遣）。他去一洗，回頭就看見了。他的鄰舍和那素常見他是討飯的，就說：「這不是那從前坐著討飯的人麼？」有人說：「是他。」又有人說：「不是，卻是像他。」他自己說：「是我。他們對他說：你的眼睛是怎麼開的呢？」他回答說：「有一個人，名叫耶穌，他和泥抹我的眼睛，對我說：『你往西羅亞池子去洗。』我去一洗，就看見了。」（約翰福音 9:1-11）

宣道

證道：戴文綺宣教師
題目：是否看見?
經文：約翰福音9:1-11

大綱：1.看見缺乏，生出憐憫
2.扭轉舊思，行出父旨
3.脫去窘困，進入新生

回應

同唱： 普天頌讚 151首《耶穌十架歌》--- 眾立

耶穌十架 痛苦十架 基督寶血在此流
完善人格 完善真神 架上受刑為拯救

萬代之王 百世之君 光繞寶座最榮幸
甘下凡塵 慨然就義 為我罪愆釘十架

自卑奧妙 實難思議 最高犧牲最大愛
仁慈上主 體恤大眾 親受痛苦千萬載 阿們

報告

週六黃昏崇拜（如常進行）
時間：4月19日下午5時
證道：張漢強牧師

復活節主日崇拜（包括聖餐儀節）
時間：4月20日上午9時及11時
證道：張漢強牧師

聖餐

宣信：會眾同誦「使徒信經」 --- 眾立

我信上帝，全能的父，創造天地的主；我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生，在本丟彼拉多手下受難，被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；第三天從死人中復活；升天，坐在全能父上帝的右邊；將來必從那裏降臨，審判活人死人。我信聖靈；我信聖而公之教會；我信聖徒相通；我信罪得赦免；我信身體復活；我信永生。阿們。

邀請：主禮牧師誦讀「邀請文」--- 眾坐

認罪：會眾同誦「認罪文」--- 眾坐

無所不能的上帝，我主耶穌基督的父，創造萬物，審判萬人的主，我們素來所想的，所說的，所做的，都有過犯，得罪上主，干犯主的聖怒。現在我們悲傷哀痛，承認所犯的罪；我們因為這些罪，深深懊悔，思想我們的過惡，心裏憂傷，求慈悲的父，憐憫我們，為聖子我主耶穌基督，赦免我們從前的罪，又賜恩典，叫我們從今以後，改過自新，遵主的聖意，服事主，將尊貴榮耀，歸與主的聖名。這是靠主耶穌基督的名而求。阿們。

解罪：--- 眾坐

無所不能的上帝，我們的天父，主曾發大慈悲，應許將赦罪的恩，賜給誠心悔罪，真實信靠主的人。現在求主憐憫我們，赦免我們，救我們脫離所犯的一切罪惡；激發我們，堅固我們，使我們勇於為善，能得永遠的生命。這是靠我主耶穌基督求的。阿們。

分酒餅 --- 眾坐

虔領聖餐 --- 眾立

謝恩禱告 --- 眾立

祝福 --- 眾立

同唱： 普天頌讚 172首《奇妙十架歌》--- 眾立

每逢思想奇妙十架
銘感救恩虔誠敬禮
從前所慕勢利虛榮
如今願意完全拋棄

覲見寶架仰瞻聖範
寸心了解救恩浩大
莫容我為別事矜誇
生死安危惟誇十架

試問眾生曾否見過
憂愁慈愛交流涓涓
愁愛可曾如此相接
荊棘可曾化作冠冕

救主慈愛無限高深
盡獻所有難報主恩
願負十架學主犧牲
喝主苦盃效主求仁　阿們

＊崇拜結束，請安靜默禱後散會＊